



Associa Culturale Pediatri
Campania

Associazione Culturale Pediatri Campania
www.acpcampania.it

La newsletter è un bollettino mensile di informazione contenente notizie dell'ACP Campania e dell'ACP Nazionale

Newsletter n. 2/2009- marzo

a cura di Tommaso Montini e Paolo Siani

Presidenza nazionale

per la Presidenza Nazionale, la cui elezione avverrà durante il prossimo congresso nazionale ACP sono state espresse due candidature: **il candidato del gruppo Campano è Paolo Siani, il candidato del gruppo siciliano è Sergio Conti Nibali.**

Sul sito www.acpcampania.it a breve sarà consultabile il programma del consiglio direttivo dell'ACP Campania per la presidenza.

Congresso Regionale ACP Campania

Nei giorni 30-31 Gennaio si è svolto a Napoli al CEINGE, centro specializzato in biotecnologie avanzate, il II congresso regionale dell' ACP Campania dal titolo **"Etica della responsabilità in pediatria"**.

Un titolo insolito per un convegno di aggiornamento. I perché di questa scelta **[nell'intervista a Paolo Siani e Maurizio Bonati sulla newsletter del Pensiero Scientifico editore:](#)**

Etica della responsabilità in pediatria": è il titolo del II Congresso dell'Associazione Culturale Pediatri della Campania. Perché avete dedicato un intero congresso al tema dell'etica della responsabilità

Il concetto fondamentale che ci ha portato ad organizzare un congresso e che ci ha guidato nella scelta di questo tema è il nostro profondo convincimento che alla base della professione ci debba essere un'etica. Per produrre salute nei bambini in modo equo ed efficace, non bastano le attività efficienti e le scelte tecniche adeguate.

Di seguito un breve resoconto e le emozioni del convegno

La persona alla base di ogni scelta e l'etica al di sopra di ogni valutazione sono stati gli spunti di una riflessione letta dal prof. **Claudio Buccelli** alla luce delle normative deontologiche e legali come relazione di apertura del convegno. È stata una relazione di alto profilo che ha sensibilizzato su una esigenza ormai pressante per tutto il mondo medico e che L'ACP sente sua.

Largo spazio è stato dato alla clinica con le relazioni di **Giorgio Longo** sull'**asma e l'orticaria**. Si è trattato di riflessioni su quanto comunemente viene fatto per valutare criticamente i comportamenti della pratica comune.

Salbutamolo con distanziatore o con aerosol? Sebbene l'uso dei distanziatori in letteratura venga considerato efficace quanto l'aerosol, è impressione comune dei pazienti che quest'ultimo venga considerato "più efficace". Il motivo è dovuto alle dosi del farmaco che viene somministrato con i due sistemi: **una goccia di Broncovaleas è uguale a due puff di Ventolin spray!** È evidente dunque che per avere una efficacia sovrapponibile è necessario aumentare il numero di puff da somministrare con il distanziatore: Giorgio Longo ha consigliato **da 4 a 10 puff in rapporto alla gravità della sintomatologia, indipendentemente dall'età**, anzi, più piccolo è il bambino maggiore sarà da quantità da somministrare.

Terapie di fondo e remodelling. Ancora una volta sono stati presentati dati circa l'inefficacia di qualsiasi trattamento a impedire o ridurre il remodelling delle vie respiratorie del soggetto asmatico. La storia naturale della malattia tuttavia sembra attenuarsi spontaneamente con l'età e i tassi di sopravvivenza sono sovrapponibili tra asmatici e popolazione normale. Il consiglio finale circa il trattamento di fondo del bambino asmatico è quello di considerarlo un "sintomatico": durante il trattamento va meglio, alla sospensione tutto ritorna com'era. **Trattare dunque "se il paziente se ne accorge"**, se cioè la qualità della sua vita migliora per il tempo che si ritiene necessario.

Orticaria: *messaggi chiari e pratici*

- la causa più frequente sono le **infezioni virali**

- pensa all'allergia solo se insorge subito dopo l'evento e si risolve rapidamente "Bim bum bam" secondo le parole di Longo
- nel **deficit di C1q inibitore** c'è angioedema ma non orticaria. Se le due cose coesistono non pensare al deficit di C1q inibitore. Pensaci piuttosto in caso di **crisi addominali importanti e improvvise** per la possibilità dell'angioedema intestinale
- le diete prive di alimenti istamino liberatori non servono.

Ancora dalla relazione di Giorgio Longo note interessanti sulle **allergie alimentari e le diete di eliminazione**:

- il mantenimento di piccole quote di allergene facilita la tolleranza e riduce i rischi di reazioni importanti
- l'eliminazione totale dell'allergene predispone all'anafilassi e a reazioni importanti in occasione di un incontro con l'allergene stesso.

Queste osservazioni modificano profondamente quanto fatto in passato con le diagnosi di allergie alimentari. Oggi dovremmo essere molto più cauti nel prescrivere diete di eliminazione che, oltre ai noti rischi di carenze nutrizionali, potrebbero predisporre a seri rischi di anafilassi.

EBM in ambulatorio. La letteratura è piena di false evidenze, ma con pochi click di un mouse tutti possiamo oggi accedere a biblioteche virtuali sconfinite. **Francesca Siracusano** ha presentato uno scenario clinico semplice risolto con la lettura dell'EBM, ma ha ancora una volta illustrato la necessità per tutti di imparare a valutare un articolo scientifico.

Per chi non lo avesse ancora letto si consiglia il libro "*Attenti alle bufale!*" di Tom Jefferson.

Ma di **Tom Jefferson** è apparso un articolo su BMJ che merita la nostra attenzione e che ha trovato ampio risalto anche in una pagina del quotidiano La Stampa. "Relation of study quality, concordance, take home message, funding and impact studies of influenza vaccines: systematic review" e sulla Stampa in modo in modo più prosaico: "**Il bluff dei vaccini promossi dalle riviste**".

Il lavoro dimostra che nei vari studi c'è molto spesso discordanza tra i dati e le conclusioni di efficacia descritte. Le conclusioni favorevoli, inoltre, non dipendono dalla qualità e dal numero degli studi approfonditi, quanto dai fondi a disposizione da questa o quell'industria. Storture sufficienti a far lievitare "l'impact factor" di quel ricercatore o di quella rivista. La conclusione dell'autore è che è necessario riformare il sistema per svincolare la ricerca dal controllo dell'industria.

Noi riteniamo che l'EBM sia ormai una necessità quotidiana e che l'accesso alla letteratura sia una delle maggiori ricchezze a nostra disposizione. Alla luce di quanto sopra, tuttavia, saper leggere la letteratura e saper valutare i messaggi sono competenze assolutamente indispensabili per ognuno di noi per stare... "attenti alle bufale!"

Obesità emergenza mondiale. In Campania la situazione sembra particolarmente allarmante. **Gianfranco Mazzarella** ha illustrato i dati di uno studio "**OKkio alla salute**" preoccupanti. Nella nostra regione la prevalenza del sovrappeso è in deciso aumento ma c'è meno prevenzione che altrove. I nostri bambini fanno meno sport, guardano più televisione, mangiano peggio che in tutte le altre regioni d'Italia e l'incidenza del rischio sociale in larghe fasce della popolazione rende ancora più difficile ogni intervento. L'argomento ha provocato una vivace discussione: all'intervento del singolo operatore è necessario affiancare politiche di sensibilizzazione globali e l'ACP, in collaborazione con altre realtà scientifiche, si proporrà come interlocutore per favorire e attuare impegni legislativi in questa direzione.

Per approfondire consulta la relazione di Gianfranco Mazzarella

"Ninna nanna per crescere bene!" Potrebbe essere lo slogan conclusivo che ha caratterizzato la relazione di **Lina Di Maio** sull'effetto del canto e della voce della mamma sullo sviluppo dei piccoli in età precocissima. E' stato un momento di grande suggestione, **con musica suonata dal vivo e registrazioni di voci reali**. Lina ha illustrato i meccanismi fisiologici della trasmissione del suono e il loro impatto comunicativo per il piccolo lattante. Un richiamo al progetto ACP "Nati per la musica" che contribuisce al sostegno alla genitorialità.

Al convegno si è parlato anche del progetto del governo di **shedare le impronte digitali di tutti gli immigrati**, compresi i bambini. **Michele Gangemi**, presidente dell'ACP ha illustrato la posizione ufficiale dell'ACP.

Pacchetto sicurezza e denuncia dei clandestini da parte dei medici.

Come tutti ormai sanno, l'emendamento al pacchetto sicurezza del governo, sostenuto dalla Lega sulla possibilità di denuncia dei pazienti clandestini da parte dei medici nell'esercizio della loro funzione, è stato

approvato. Pur se tra aspre opposizioni, e pur se da "obbligo" si è passati a "possibilità", di fatto riteniamo sia entrata in vigore una norma che consideriamo una grave violazione dei diritti dei minori, pericolosa, amorale e xenofoba. Di fatto ai medici viene dato un compito di polizia che è in conflitto con il loro codice deontologico.

L'ACP tutta ha preso una posizione chiara di protesta con un documento ufficiale consultabile sul sito www.acp.it

Sullo steso argomento segnaliamo che è stato costituito un **Tavolo di lavoro sul pacchetto sicurezza di varie associazioni** ed è stato stilato un documento comune. Questo documento sottolinea la violazione dei diritti dell'infanzia e il pericolo della perdita del controllo di patologie importanti e chiede in modo unitario al governo una modifica sostanziale della norma.

Ci sembra rilevante ancora riprendere dalla newsletter del gruppo "no grazie pago io" la notizia che la SIMM (Società Italiana Medicina delle Migrazioni) ha approntato un logo "NOI NON SEGNALIAMO" che è possibile apporre ben visibile in tutti gli ambulatori in modo da comunicare agli immigrati che in quella sede non corrono alcun rischio di denuncia. Documentazione e logo scaricabili dal sito della SIMM

<http://www.simmweb.it>

Noi aderiamo unitari a tutte queste iniziative e dichiariamo con chiarezza che: "Siamo tutti obiettori e non faremo denunce!"

Un piano straordinario per l'infanzia

Giovanni Laino

È stato approvato dal Consiglio dei Ministri, il disegno di legge di ratifica della Convenzione sui diritti delle persone con disabilità, firmata il 30 marzo 2007 a New York.

La convenzione rappresenta una tappa fondamentale nel lungo percorso di riconoscimento pieno dei diritti di cittadinanza, delle libertà e quindi nel processo di costruzione di una "società per tutti".

E' stato anche inserito l'Osservatorio nazionale sulla condizione delle persone con disabilità che rappresenta non solo una garanzia in più per l'applicazione pratica della Convenzione, ma anche il rispetto per lo slogan delle associazioni dei disabili: "Niente su di noi senza di noi".

Appuntamenti

Riparte il programma di **confronti 2009 dell'ACP Campania**

A breve il programma sarà consultabile nel blog ACP Campania

Pediatria dello sviluppo. Il bambino nel contesto culturale contemporaneo

Colloquio con Generoso Andria e Ennio Del Giudice, curatori del libro "Pediatria dello sviluppo e del comportamento"

Interverranno Aldo Masullo e Guido Trombetti

16 aprile, ore 16.00 - Biblioteca Nazionale di Napoli

Il dipartimento di Pediatria della Università Federico II ci comunica il calendario dei **seminari scientifici 2009** che si terranno presso di loro e ai quali siamo tutti invitati a partecipare.

"Third Espghan Capri Meeting"

"Colonic Diseases Problems and Progress"

2/4 aprile, Capri Grand Hotel Quisisana

Gli Argonauti X

In viaggio per Itaca: viaggiando in direzione ostinata e contraria

7/9 maggio, Messina

nell'ambito del convegno l'ACP ha indetto il II concorso fotografico "**Pasquale Causa**", consulta il regolamento sul blog di Quaderni acp

Pensieri per concludere...

dal blog di medico e bambino

Sabato 7 febbraio 2009. Ho avuto una settimana dura in ospedale. Sono morti lo stesso giorno un adolescente e una bambina. Non capita mai in un reparto di pediatria, o quasi mai, anche in quelli di terapia intensiva. R. è morto improvvisamente davanti agli occhi della madre e ai nostri. Una morte che prima o poi forse doveva succedere, ma che ci ha lasciati senza fiato, con il cuore in gola, con poche parole da dire e tanta disperazione. Ogni tentativo di rianimazione è stato inutile. M. è andata via dopo una lunga malattia,

tante cure, per un tumore inguaribile: accompagnata alla morte in modo assistito, ma senza alcun accanimento, come da richiesta dei genitori. La stessa angoscia, in un percorso di scelte condivise prese tra i familiari e i colleghi oncologi.

Oggi nel pomeriggio sento della decisione del Consiglio dei Ministri, con Decreto Legge, di vietare la sospensione dell'alimentazione/idratazione a Eluana Englaro. Ho tante riflessioni nella mia testa che mi rimandano ai volti dei bambini che non ci sono più, a quelle dei genitori e del personale sanitario che li ha assistiti. Mi viene da pensare che ogni decisione così rilevante dovrebbe essere presa da chi queste cose le vive tutte i giorni, da chi almeno una volta ha parlato con un genitore o un familiare che ha chiesto di non andare oltre, di rispettare la vita vissuta e di fare in modo che la persona cara torni nelle braccia di Dio. Questa frase ogni tanto torna nella mia memoria e appartiene evidentemente all'infanzia, alla mia educazione. Ogni bambino di fronte alla morte di persone più o meno care ha un bisogno di consolazione e ricordo sempre le circostanze in cui si diceva: ha smesso di soffrire, vivrà meglio, con gioia e serenità in un altro mondo e ci guarderà e assisterà. Era consolante, è consolante, anche da non credente, quale ora sono, profondamente rispettoso della fede.

Ma ora questo sentimento così comune, così bello, così libero, che avvicina l'uomo al termine della sua vita, rischia di non avere più in me (come uomo, padre e medico) quel senso dignitoso a cui ognuno di noi aspira: quello di una buona morte. La morte assistita in cui ci si guarda in viso, ci si intende (pur nell'angoscia e nel dolore), ci si capisce tra quelle poche persone che possono dire qualcosa in queste circostanze: i familiari e il personale medico e infermieristico che assiste. E di fronte a questo, anche se come tutti auspico che arrivi una buona legge (discussa, meditata, condivisa, laica e non pasticciata), mi viene sempre da sorridere di fronte alle parole "testamento biologico", "volontà che può cambiare". Di fronte alla sofferenza di un bambino cosa faremo? Ci appelleremo alle nostre coscienze o invocheremo false ideologie o falsi credi di circostanza?

Ogni medico e ogni familiare alla fine arriva a sapere quello che è possibile da quello che è impossibile. A noi spetta di sostenere le persone in questo momento difficile. Il resto appartiene alla dignità, all'evitare la sofferenza, al soffrire in silenzio, come è sempre stato e come sempre si spera che sarà.

I decreti (e le leggi ideologiche, non meditate e partecipi) non servono se non a creare distanze, tra la vita indegna e la morte dignitosa.

Federico Marchetti (Clinica Pediatrica, IRCCS "Burlo Garofolo", Trieste)

Spenti i riflettori torna il silenzio e il buio.

Chi soffre è solo.

Sempre.

A noi il compito di entrare nella solitudine di chi soffre in punta di piedi, in silenzio, senza arroganza, attenti a non ferire ulteriormente...

Per stringere una mano e dire semplicemente... "Coraggio, non sei solo!"

Tommaso Montini

Libri

Io mi svezzo da solo

Dialoghi sullo svezzamento

di Lucio Piermarini

[Bonomi Edizioni](#) - Dicembre 2008

€ 14,90, pp. 160

Lucio Piermarini mio amico e bravo pediatra è anche un sagace scrittore; i pediatri ACP lo conoscono perché ha curato anni fa, sulle pagine di quaderni ACP, la rubrica "un pò per gioco", ora scrive su "uppa" storie sarcastiche piene di verità. E' alla sua prima esperienza letteraria con questo volume...

"...chi sa fare fa, chi non sa fare insegna, chi non sa insegnare insegna agli insegnanti, e chi non sa insegnare agli insegnanti fa politica"

da "L'eleganza del riccio" di Muriel Barbery

edizioni e/o pp. 48

Ricordiamo che nel sito ACP Campania www.acpcampania.it il **blog** è uno spazio aperto, dove tutti possiamo interagire. È prevista una registrazione poi chiunque può partecipare per commenti o contributi che saremo lieti di accogliere. Si tratta di una piazza virtuale dove incontrarsi. Attendiamo le vostre visite

Redazione Scientifica: Paolo Siani, Giuseppe Cirillo, Massimo Grimaldi, Tommaso Montini

Realizzata da: segreteria ACP Campania