

La newsletter è un bollettino mensile di informazione contenente notizie dell'ACP Campania e dell'ACP Nazionale

## **Newsletter n. 1 - gennaio 2008**

Il 2008 inizia con il nostro congresso regionale: ***Seminare e Raccogliere - Guadagnare Salute "Memorial Pasquale Causa"***, che si svolgerà il **25 e 26 gennaio** presso il Centro Congressi Federico II in Via Partenope.

Di congressi ce ne saranno molti nel corso del 2008, il nostro speriamo sia il primo per tanti pediatri della Campania, nutriamo la speranza cioè che saremo in tanti.

I motivi per partecipare sono molti: i relatori, gli argomenti che tratteremo, il tempo dedicato alla discussione, il piacere di stare insieme in una bella struttura dell'Università vicino al Castel dell'Ovo sull'isolotto tufaceo dell'antica Megaride e poi il piacere di ascoltare Giovanni Berlinguer. Infine voler ricordare insieme *Pasquale* nel modo che a lui farebbe più piacere, nel corso di un congresso ACP, discutendo di pediatria e di Nati per leggere.

*Vi anticipiamo e non ce ne vogliono i relatori, alcuni temi del congresso.*

### **Le "coppie celebri" nella diagnostica di laboratorio**

Sin dai banchi dell'Università abbiamo familiarizzato con le "coppie celebri" di laboratorio: azotemia e glicemia vanno sempre prescritte in coppia; il colesterolo viaggia sempre con i trigliceridi; la bilirubina frazionata va prescritta sempre, e così AST e ALT, VES e TAS, PCR e RaTest, PT e PTT.

E queste coppie celebri, spesso ridondanti o inutili sono rimaste nella nostra mente, nella nostra penna (o nel computer per i Medici "informatizzati" o in "rete"), forse ... nel nostro DNA.

E oggi, almeno nel nostro paese, la spesa collegata alle prestazioni di laboratorio viene vista come la principale causa di un dissesto finanziario.

Ho sempre rifiutato (con garbo ma con fermezza) il ruolo del laboratorio come quello di una pizzeria, dove il Collega di corsia consegna i suoi ordinativi.

Il Medico di laboratorio deve partecipare alla scelta critica degli esami...

### **Le "coppie celebri" nella terapia in farmacologia**

L'appropriatezza prescrittiva è uno dei temi che sta più a cuore ad una pratica medica che si avvale dell'EBM...

### **I casi clinici**

Un bambino di 6 anni con episodi recidivanti di sinusite trattati con vari cicli di antibiotici per via orale e per via parenterale...

Una ragazza di 13 che presentava febbre da circa 15 giorni associati ad artralgie e qualche fugace rush alle mani...

Un bambino di 11 anni che presenta da circa 5 anni dolori addominali ricorrenti con alvo regolare, e durante un day hospital viene riscontrata anemia microcitica iposideremica corretta con la somministrazione di ferro per bocca...

### **Guadagnare salute: il filo rosso della prevenzione**

Napoli offre ai suoi piccoli cittadini condizioni di vita tra le più scadenti dell'intero Paese:

1. circa un milione di residenti, con la più alta densità abitativa d'Italia (2.612 abitanti/km<sup>2</sup>; Campania: 420, Italia 89);
2. il 30-40% della sua popolazione vive in 3-4 Distretti Socio-Sanitari (DSS) periferici particolarmente degradati in cui la percentuale della classe d'età 0-14 anni sulla popolazione generale è > 20%, ossia la più alta d'Italia (14%);
3. presenta la Speranza di Vita più bassa di tutte le altre città italiane;

4. presenta una fiorente malavita organizzata che limita sostanzialmente lo sviluppo della città e che costituisce un'area di parcheggio, spesso definitiva, per tanti giovani in cerca di lavoro.

Gli aspetti sociali e culturali della vita dei bambini e dei ragazzi della Campania sono costantemente, e per diversi aspetti, più modesti rispetto a quelli dei coetanei di altre regioni d'Italia: Rispetto a questi ultimi, i bambini-ragazzi campani:

1. leggono meno libri, vanno meno a teatro, ai concerti, agli spettacoli sportivi e ai musei;
2. usano meno il personal computer e internet, praticano meno sport e attività fisica e hanno più
3. frequentemente una TV tutta per loro, per cui la usano più spesso senza controllo parentale.

Si presenterà il risparmio di malattia ed il guadagno in benessere -per ciascun aspetto della salute dei bambini- che si sarebbero ottenuti se la prevenzione primaria e secondaria fossero state attuate -ove possibile- dal sistema delle cure primarie.

E infine la **Consensus Conference** sulle priorità di salute nella nostra regione. Una consensus a cui teniamo in modo particolare.

Per sentire il parere di più persone e quindi rendere la consensus più viva e vivace ti preghiamo, se ne hai voglia, di compilare il questionario allegato.

Infine un buon motivo per partecipare: il **congresso è gratuito per i soci ACP in regola con l'iscrizione per il 2007**.

**Il congresso è seguito dal giornale on line [www.napoli.com](http://www.napoli.com)**

---

#### **Notizie dall'AIFA**

L'Agenzia Italiana del Farmaco (AIFA) ha esteso anche al **Rinovit Paido gocce nasali e pomata**, la controindicazione al di sotto dei 12 anni di età, così come per tutti gli altri decongestionanti nasali simpaticomimetici per uso topico.

---

#### **Da Quaderni ACP**

vi segnaliamo l'**editoriale** di Maurizio Bonati **"2007: l'anno dei farmaci per i bambini?"**  
I bambini non sono dei piccoli adulti quando assumono i farmaci. Le modalità di assunzione, l'assorbimento, il metabolismo e l'escrezione dei farmaci nel bambino sono diversi da quelli dell'adulto.

---

#### **Appuntamenti**

**19 gennaio 2008** presso l'Hotel Parker's di Napoli

Network in oncologia pediatrica: sperimentazione clinica, organizzativa e gestionale di una rete regionale organizzato dal dipartimento di oncoematologia pediatrica dell'Ospedale Santobono- Pausilipon, dai colleghi Enzo Poggi e Roberta Migliorati

---

#### **Poesia**

##### **CONSIDERO VALORE**

*è una breve poesia dello scrittore napoletano Erri de Luca*

Considero valore ogni forma di vita,  
la neve, la fragola, la mosca.  
Considero valore il regno minerale, l'assemblea delle stelle.  
Considero valore il vino finché dura il pasto,  
un sorriso involontario, la stanchezza di chi non si è risparmiato,  
due vecchi che si amano.  
Considero valore quello che domani non varrà più niente,  
e quello che oggi vale ancora poco.  
Considero valore tutte le ferite.  
Considero valore risparmiare acqua,  
riparare un paio di scarpe,  
tacere in tempo,

accorrere a un grido,  
chiedere permesso prima di sedersi,  
provare gratitudine senza ricordarsi di che.  
Considero valore sapere in una stanza dov'è il nord,  
qual è il nome del vento che sta asciugando il bucato.  
Considero valore il viaggio del vagabondo,  
la clausura della monaca,  
la pazienza del condannato, qualunque colpa sia.  
Considero valore l'uso del verbo amare  
e l'ipotesi che esista un creatore.  
Molti di questi valori non ho conosciuto.

*Erri de Luca, Opera sull'acqua e altre poesie, Einaudi (2002)*

---

**N.B.**

tutte le newsletter sono consultabili sul sito [www.acpcampania.it](http://www.acpcampania.it)  
Per leggere la newsletter con i link è necessario essere collegati a internet

**naviga sul blog di [www.acpcampania.it](http://www.acpcampania.it) per scoprire news,  
appuntamenti e altre notizie  
naviga nel nuovo sito dell'ACP Nazionale [www.acp.it](http://www.acp.it)**

***Segnala questa Newsletter ad un amico o segnalateci la mail di colleghi interessati a riceverla***

***Newsletter a cura di: Paolo Siani***

***Redazione Scientifica: Giuseppe Cirillo, Massimo Grimaldi, Tommaso Monatini***

***Realizzata da: segreteria ACP Campania***